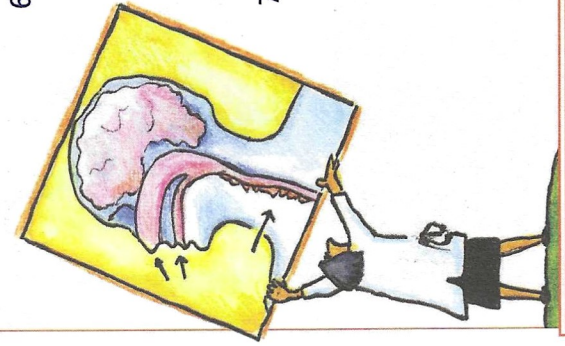


Usted sabe que fumar no es bueno para su salud. Pero ahora, el cirujano general de EE.UU. tiene pruebas de que fumar es aún peor para la salud de lo que pensaban los expertos! Estas son algunas de las consecuencias para la salud que enfrentan los fumadores:

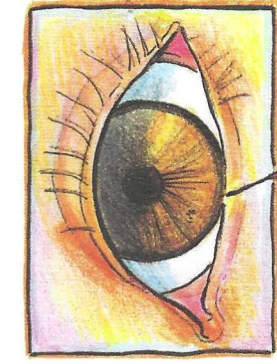
1. Fumar daña casi **todas las partes** del cuerpo del fumador, no sólo los pulmones.
2. Fumar daña la capacidad del cuerpo para luchar contra las **infecciones y enfermedades**. También puede causar trastornos autoinmunes como la **artritis reumatoide**.
3. Los fumadores **tosen** y **tienen sibilancias** más que los no fumadores, y tienen mayor riesgo de tener **neumonía y tuberculosis**.
4. Fumar puede causar **enfermedades del corazón** en hombres y mujeres. La enfermedad del corazón es la principal causa de muerte en Estados Unidos.
5. Fumar es una causa importante de **derrames cerebrales**, que son la quinta causa principal de muerte en EE. UU.



6. Fumar contribuye al **endurecimiento de las arterias** (que aumenta el riesgo de un ataque al corazón y un derrame cerebral).
7. Fumar puede causar un **aneurisma aórtico abdominal** (un vaso sanguíneo que sobresale, puede reventarse y causar una hemorragia interna).

8. La mayoría de los casos de **cáncer de pulmón** son causados por fumar. El cáncer de pulmón es la causa principal de muerte por cáncer en Estados Unidos.

9. Fumar puede causar **cataratas y degeneración macular**. Ambas pueden resultar en ceguera.



10. Los fumadores tienen un riesgo mucho más alto de **periodontitis** (enfermedad de las encías).

11. Fumar aumenta el riesgo de las **úlceras del estómago**.

12. Fumar puede causar **cáncer del estómago, del hígado, del colon y del recto**.

13. Los fumadores corren mayor riesgo de tener **cáncer de riñón** que los no fumadores.

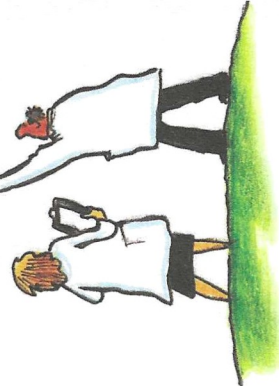
14. Fumar causa **cáncer del cuello del útero**.

15. Fumar daña las vías respiratorias en los pulmones. Eso puede resultar en **COPD** (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, COPD por sus siglas en inglés).

16. COPD incluye **enfisema y bronquitis crónica**.

17. El humo del cigarrillo contiene una sustancia química llamada benceno, que puede resultar en **leucemia** mielocide aguda (un cáncer que afecta la sangre).

18. Fumar puede resultar en **cáncer de la vejiga y el páncreas**.



19. Fumar retarda el crecimiento de los pulmones. Los adolescentes que fuman pueden tener **pulmones que nunca desarrollan completamente**.

20. Fumar aumenta el riesgo de **cáncer oral** (cáncer de la boca).

21. Fumar causa **cáncer de la garganta, de la laringe y del esófago**.

22. Fumar está vinculado a problemas de **infertilidad** en mujeres y hombres. Puede causar **disfunción eréctil**.



23. Fumar puede causar **complicaciones durante el embarazo** como el **embarazo ectópico** y el **aborto espontáneo**.

24. Fumar durante el embarazo puede resultar en un **bebé que nace muerto, un parto prematuro** y bebés con **bajo peso al nacer**.

25. Los bebés de madres que fuman tienen mayor riesgo de tener defectos congénitos como el **paladar hendido**, así como el **síndrome de muerte infantil súbita (SMIS)**.

26. Fumar causa una **menor densidad ósea** (huesos más delgados). Esto aumenta el riesgo de fracturar los huesos, incluso de fracturar la cadera.

27. Fumar puede causar **diabetes tipo 2**. También hace que la diabetes sea más difícil de controlar.