

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Los adolescentes en los Estados Unidos tienen altas tasas de infecciones de transmisión sexual (ITS), y la mitad de todos los casos nuevos ocurren en personas de 15 a 24 años. Algunas ITS comunes en los adolescentes incluyen:

- Clamidia: La ITS más común en los adolescentes, especialmente en las mujeres
- Gonorrea: una ITS común en los adolescentes, también conocida como "el aplauso"
- Virus del papiloma humano (VPH): una ITS común en los adolescentes
- Virus del herpes simple: una ITS común en los adolescentes
- Sífilis.
- Tricomoniasis.
- Hepatitis B.
- VIH/SIDA.
- Virus del Planeta Humano (

Algunos factores que aumentan el riesgo de ITS en los adolescentes incluyen:

- Tener múltiples parejas sexuales
- No usar la protección de barrera de manera consistente o correcta
- Tener un nivel socioeconómico más bajo
- Enfrentar obstáculos para acceder a la atención médica
- Experiencias adversas en la infancia, como abuso, negligencia, encarcelamiento, divorcio y abuso de sustancias en el hogar

Si a un adolescente se le diagnostica una ITS, debe:

- Comience el tratamiento de inmediato
- Tome el ciclo completo de medicamentos
- Siga los consejos de su proveedor de atención médica
- Dígaselo a todas las parejas sexuales recientes y pídale que se hagan chequeos médicos

Cómo proteger a su hijo adolescente de las ITS

La mejor manera de evitar que su hijo adolescente contraiga una ITS es aconsejarle que no tenga ningún tipo de contacto sexual con otra persona. Pero si son o serán sexualmente activos, hay muchas medidas de seguridad a seguir. Los expertos los recomiendan para ayudar a reducir el riesgo de que su hijo adolescente contraiga una ITS. Entre ellos se encuentran:

- Tener una relación sexual mutuamente monógama con una pareja no infectada.
- Use (de manera consistente y correcta) un condón masculino de látex o de poliuretano femenino, incluso para el sexo oral.
- Reducir la probabilidad de contraer una infección por el VIH mediante la prevención y el control de otras ITS. Tener otra ITS hace que sea más fácil infectarse con el VIH.
- Piense seriamente en tomar tratamientos de prevención del VIH, entre ellos:
 - **PEP (profilaxis post-exposición).** Tomar medicamentos para prevenir el VIH dentro de las 72 horas posteriores a una exposición riesgosa.
 - **PrEP (profilaxis previa a la exposición).** Tomar medicamentos con regularidad para prevenir la infección por el VIH de posibles exposiciones futuras durante las relaciones sexuales sin protección.
- Si va a tener relaciones sexuales con alguien que es VIH positivo, asegúrese de que la otra persona esté tomando sus medicamentos contra el VIH. También asegúrese de que su carga viral esté completamente bajo control (indetectable).
- Retrasa las relaciones sexuales tanto como sea posible. Cuanto más joven es una persona cuando comienza a tener relaciones sexuales por primera vez, más susceptible es a contraer una ITS.
- Hágase chequeos regulares para detectar el VIH y las ITS.
- Conozca los síntomas de las ITS. Busque ayuda médica lo antes posible si tiene algún síntoma.
- No tengas relaciones sexuales durante la menstruación.
- No tengas relaciones sexuales anales.
- No uses un condón masculino de látex y microbicidas tópicos juntos. El agente tópico puede descomponer el condón, haciéndolo menos efectivo.
- No te duches.

Datos sobre las ITS y los adolescentes

1. Las ITS afectan a personas de todos los orígenes y niveles de ingresos. Pero casi 50 de cada 100 casos de ITS en los EE. UU. ocurren en personas menores de 25 años.
2. Las ITS están en aumento, posiblemente debido a que las personas sexualmente más activas tienen múltiples parejas sexuales a lo largo de su vida.
3. Muchas ITS no causan síntomas al principio. Y muchos síntomas de las ITS pueden confundirse con los de otras enfermedades que no se transmiten por vía sexual, especialmente en personas con útero. Incluso las ITS asintomáticas pueden ser contagiosas. **Más adelante pueden causar problemas de salud graves o a largo plazo (crónicos).**
4. Las personas con **útero** sufren síntomas más frecuentes y graves de las ITS: Algunas ITS pueden extenderse al **útero y a las trompas de Falopio y causar EIP**. Esto puede provocar tanto infertilidad como embarazo ectópico (tubárico). Algunas cepas de la infección por VPH también pueden estar relacionadas con el cáncer de **cuello uterino**. En todas las personas, estas cepas pueden **causar cáncer anal, de cabeza y de cuello**. Las ITS pueden transmitirse de un **padre biológico a su bebé** antes o durante el parto. Algunas infecciones del recién nacido se pueden tratar con éxito. Otros pueden hacer que un **bebé quede discapacitado permanentemente o incluso muera**.
5. Una vez diagnosticadas, algunas ITS pueden tratarse con éxito. Algunas ITS, como el herpes, no se pueden curar por completo y pueden volver a ocurrir. **Otros pueden causar un efecto de por vida.**
6. Las formas clave para prevenir la transmisión de la infección por el VIH incluyen la PEP dentro de las 72 horas posteriores a la exposición y la PrEP para prevenir la transmisión

si existe un riesgo continuo. También asegúrese de que las parejas VIH positivas estén bajo tratamiento y tengan su virus bajo control