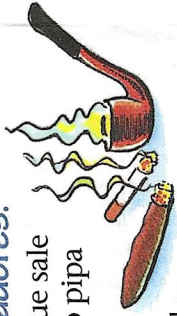


1. **El humo de segunda mano es lo que exhala los fumadores.**



2. También es el humo que sale de un cigarrillo, puro o pipa encendidos.

3. A veces se conoce como humo ambiental del tabaco (ETS, por sus siglas en inglés).

4. Cuando un no fumador inhala humo de segunda mano, eso se conoce como fumar pasivamente.

5. Respirar humo de segunda mano es malo para la salud.

6. **El humo de segunda mano contiene sustancias químicas que causan cáncer.**



7. Algunas sustancias químicas del humo de segunda mano son formaldehído, cianuro, arsénico, amoníaco y monóxido de carbono.

8. **El humo que sale de la punta del cigarrillo tiene más toxinas que el humo que exhala el fumador.**

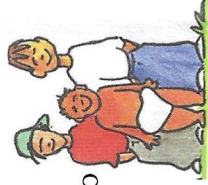
9. La Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. clasifica al humo de segunda mano entre las sustancias más peligrosas que causan cáncer.

10. **Todos los años más de 3,000 no fumadores mueren de cáncer de pulmón causado por el humo de segunda mano.**



11. Respirar humo de segunda mano puede provocar un ataque al corazón.

12. Todos los años el humo de segunda mano está relacionado con más de 45,000 muertes de no fumadores causadas por enfermedades del corazón.



13. Los no fumadores que inhalan humo de segunda mano en casa o en el trabajo están en mayor riesgo de tener cáncer de pulmón.

14. Hasta pequeñas cantidades de humo de segunda mano pueden dañar células y causar cáncer.

15. **El humo de segunda mano es especialmente dañino para los niños.**

16. Los estudios sugieren que hay un vínculo entre el humo de segunda mano y leucemia, linfoma y tumores cerebrales en niños.

17. Los niños que respiran humo de segunda mano son más propensos a resfriarse, tener alergias e infecciones del oído.

18. **El humo de segunda mano puede empeorar el asma.**

19. Todos los años el humo de segunda mano causa hasta 300,000 casos de neumonía y bronquitis en niños.

20. Aumenta el riesgo de que un bebé tenga el síndrome infantil de muerte súbita (SIDS).

21. Puede irritarle los ojos, la nariz y la garganta.

22. Es posible que el humo de segunda mano aumente el riesgo de tener cáncer del seno y de la cavidad nasal en adultos.

23. El humo de segunda mano arruina el olor y el sabor de la comida.

24. Hace que la ropa y el cabello huelan mal.

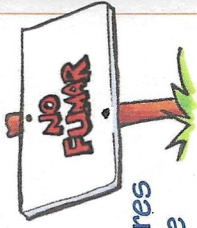
25. **Todos tenemos derecho a un entorno libre de humo.**



26. Las sustancias químicas en el humo del tabaco pueden penetrar las alfombras, los tapizados y otras superficies blandas.

27. Los hogares y carros libres de humo huelen mejor.

28. **La mayoría de los estadounidenses piensan que los fumadores no deben fumar cerca de los no fumadores.**



29. Las sesiones de fumar y no fumar separadas no ayudan. Los no fumadores siguen estando expuestos al humo de segunda mano.

30. Algunos estados han prohibido que se fume en restaurantes, bares y otros lugares públicos.



31. Incluso con las prohibiciones puede ser difícil evitar el humo de segunda mano.

32. **Si alguien fuma cerca de usted, pídale amablemente que apague el cigarrillo.**

33. Puede decir, "Disculpe, ¿le puedo pedir que por favor no fume aquí?"

34. **No hay un nivel no peligroso de humo de segunda mano.**

35. En EE. UU. más de la mitad de los niños están expuestos a humo de segunda mano.



36. Usted puede proteger a sus seres queridos contra el humo de segunda mano.

37. **Pídales a los cuidadores de niños, amigos y familiares que no fumen en su hogar.**