

38. Lleve a los fumadores a un espacio abierto fuera de su casa.

39. Ofrezca chicles o dulces como sustitutos del cigarrillo.

40. Ponga letreros que digan "Gracias por no fumar" en su hogar, carro u oficina.

41. **Incluso si usted fuma, puede proteger a los que estén cerca contra el humo de segunda mano.**

42. Hasta sus mascotas estarán más sanas. ¡A los perros y gatos también les puede dar cáncer!

43. Fume solo en áreas especiales en que esté permitido.

44. Abrir las ventanas no es suficiente. Toma mucho tiempo para que el humo salga del cuarto.

45. **Los fumadores no deben fumar cerca de los niños.**

46. Los fumadores no deben fumar en carros con pasajeros.

47. Los fumadores y los no fumadores se benefician de un entorno libre de humo.

48. Cuanto menos humo del tabaco inhale, mejor.

49. El humo de segunda mano afecta a todos, fumen o no.

50. **Trabajando juntos podremos reducir el riesgo de todos del humo de segunda mano.**



Protéjase contra el humo de segunda mano.

El humo de segunda mano es un grave riesgo para la salud. Puede causar enfermedades y muerte prematura. En este folleto encontrará más datos sobre el humo de segunda mano y consejos para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos. Para más información, visite www.cdc.gov/tobacco en Internet.

Este folleto no sustituye la atención médica profesional. Si tiene alguna pregunta o preocupación, hable con su profesional de la salud.

Escrito por Laurie Slothower.

Diseñado por Eva Bernstein. Ilustrado por Meg Biddle. Con un agradecimiento especial a todos nuestros revisores.

©2001 Journeyworks Publishing. All rights reserved.

Please do not duplicate. Printed on recycled paper.

Spanish Title #5229 (Rev. 2/11) ISBN 978-1-56885-229-0
English Title #5220 ISBN 978-1-56885-220-7

For ordering information contact:

JOURNEYWORKS PUBLISHING
P.O. Box 8466 • Santa Cruz • CA 95061
800 • 775 • 1998 www.journeyworks.com

50 cosas que debe saber sobre el humo de segunda mano

